

PROGRAMA

AUTOR:

1.- IDENTIFICACIÓN DE LA ASIGNATURA

NOMBRE : ERGONOMÍA
CLAVE : UKI 4513
NÚCLEO CURRICULAR: FORMACIÓN PROFESIONAL Y DISCIPLINARIA
SEMESTRE : CUARTO
FACULTAD : EDUCACION FISICA

2.- DESCRIPCIÓN DE LA ASIGNATURA

Asignatura teórico – práctica destinada a proporcionar a los alumnos el conocimiento y comprensión del estudio de los diferentes puestos de trabajos y los mecanismos de adaptación de éste al hombre a través de la aplicación del diagnóstico ergonómico, cuyo objetivo final es mejorar la calidad de vida laboral del ser humano, previniendo las lesiones y enfermedades profesionales.

3.- OBJETIVOS GENERALES

- Conocer y comprender los principios básicos de la Ergonomía aplicados en procesos de evaluación de puestos de trabajos conducentes a establecer las fortalezas, debilidades y amenazas del mismo y como éstas pueden influir en la salud del trabajador y su rendimiento
- Comprender los sistemas, los aspectos físicos y la organización de los puestos de trabajos bajo el contexto del logro de la eficacia y eficiencia laboral
- Aplicar las consideraciones antropométricas y cronoergonómicas en la evaluación de un puesto de trabajo para mejorar la calidad de la relación hombre – máquina – entorno

4.- OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar los principios, objetivos, componentes y beneficios de la Ergonomía
- Explicar los aspectos fundamentales de la salud laboral y el trabajo interpretando adecuadamente los conceptos propios de la Ergonomía
- Describir la variabilidad e influencia que tienen los aspectos físicos del trabajo (espacio físico, entorno, carga física, gasto energético y ejercicio) en los trabajadores de diferentes puestos de trabajo
- Explicar los efectos y listas de comprobación de la satisfacción laboral y la motivación en los trabajadores en las diferentes áreas laborales
- Demostrar la importancia de las mediciones antropométricas y ciclos biológicos en el comportamiento psicológico, social y rendimiento físico, mental de los trabajadores en distintos puestos de trabajo
- Aplicar un diagnóstico ergonómico de diversos puestos de trabajo, considerando cada una de sus etapas y objetivos verificando la relación hombre – máquina - entorno

5.- UNIDADES TEMÁTICAS:

UNIDAD I: Principios básicos de la Ergonomía

- Historia de la Ergonomía
- Principios y objetivos de la Ergonomía
- Componentes y beneficios de la Ergonomía
- Conceptos y definiciones de Ergonomía
- Salud laboral y trabajo

UNIDAD II: Sistema, aspectos físicos y organización del trabajo

- Tarea
- Medios de trabajo
- Fatiga de trabajo
- Fuerza - movimiento
- Entornos de trabajo - espacio
- Carga física y ejercicio
- Gasto energético
- Satisfacción laboral y motivación
- Listas de comprobación

UNIDAD III: Consideraciones Antropométricas y Cronoergonómicas en la evaluación del puesto de trabajo

- Biomecánica ocupacional
- Biomecánica y posturas
- Biotipología
- Desórdenes traumáticos acumulativos (DTA)
- Descripción y evaluación de un puesto de trabajo
- Relojes biológicos y ciclos circadianos
- Relojes biológicos y trabajos repetitivos
- Pausas o descansos en el trabajo
- Sistema de turnos
- Alteraciones del trabajador con relación a los ciclos circadianos
- Ley 16.744
- Estrés laboral – fases
- Score y manifestaciones del estrés laboral
- Componentes de la psicología laboral

6.- METODOLOGÍA

- Tipo de clases: expositivas, participativas, talleres, grupo de análisis y discusión
- Modo de trabajo: individual y grupal
- Medios de apoyo: audiovisual, documentos impresos

7.- EVALUACIÓN

- Evaluación diagnóstica: al inicio del curso
- Evaluación formativa: permanente
- Evaluación sumativa: 2 pruebas coeficiente 2
un trabajo de análisis de un puesto de trabajo coeficiente 2
Promedio de todos los practicos e interrogaciones coeficiente 2
- Modalidad de pruebas: escrita para las dos pruebas coef 2
exposición oral para análisis puesto trabajo
Exposición oral y entrega informes en prácticos e interrogaciones

8.- BIBLIOGRAFÍA

Obligatoria:

- Corporación Ciudad Accesible.2010. Manual de Accesibilidad Universal Boudeguer & Squella. Inscripción Reg. Propiedad Intelectual N° 195359. I.S.B.N. 978-956-332-832-5
- Norman, Donald A. 1998. La Psicología de los Objetos Cotidianos. Editorial Nerea, Madrid.
- Mondelo Pedro. 2001. "Ergonomía 1: Fundamentos." 3ª Edición Alfaomega, México.
- Mondelo Pedro. 2001. "Ergonomía 2: Confort y Estrés Térmico". 3ª Edición Alfaomega, México.
- Mondelo Pedro. 2001. "Ergonomía 3: Diseño de Puestos de Trabajo". 3ª Edición Alfaomega, México.
- Ley 16.744 Acciones de trabajo y enfermedades profesionales, documento legal.