

CONSIGNA 1: ¿Qué es lo primero que les viene a la mente cuando escuchan el término bienestar digital? ¿Qué entienden por bienestar digital? Búsqueda en internet, ensayando perspectivas personales para una definición propia del grupo.

Uso de la tecnología sin que la misma resulte amenazante para el individuo

Uso equilibrado de la tecnología en el ámbito familiar y laboral

La comodidad de hacer desde la tecnología una infinidad de cosas.

Bienestar digital y educación:

La incorporación de la tecnología y la virtualidad a la formación académica se presenta como una posibilidad de mejora en términos de accesibilidad, de oportunidades y de equidad. Reduciendo distancias y costes de inversión a nivel personal para quienes se forman, incidiendo positivamente en su bienestar como estudiantes.

Por otro lado, presenta un desafío para las instituciones educativas adaptar los métodos y prácticas pedagógicas a esta modalidad, así como establecer nuevas pautas de validación de los aprendizajes y asegurar su acreditación y protección intelectual.

Bienestar Digital es el consiste en crear y mantener una relación saludable con la tecnología. Se trata de usarla para que nos ayude en nuestra vida y nos acerque a nuestros objetivos.

Capacidad de la tecnología de cubrir las necesidades relacionales / sociales de las personas en condiciones de adaptabilidad, accesibilidad y eficacia idóneos.

El sentimiento que me despierta es: que es actualmente una utopía

“Es la medida en que una persona percibe que el uso de sus dispositivos digitales está alineado con sus objetivos a largo plazo. Incluye dominios de bienestar psicológico, educación, comunidad, salud, trabajo, medio ambiente y seguridad”

Uso del tiempo

Uso eficiente y controlado de la tecnología

Usar as tecnologias para o bem estar físico e mental da pessoa e da comunidade de forma a melhorar as relações interpessoais e garantir qualidade de vida, saúde e cuidado.

¿Qué es lo primero que les viene a la mente cuando escuchan el término bienestar digital? Pienso en el desarrollo y adquisición de hábitos tecnológicos saludables.

¿Qué entienden por bienestar digital? El logro de un equilibrio en el uso de las tecnologías, tanto como herramientas de trabajo como herramientas de recreación, de modo que no desplacen ni interfieran con el desarrollo de otras actividades igualmente significativas.

Bienestar digital es utilizar las herramientas digitales en forma coherente en tiempo y forma, sin vicios.

Lo primero que pienso es en "seguridad"

Aunque también es para mi, entornos amigables, no distractores, y sobre todo , útiles...

¿Uso de la tecnología sin que la misma resulte amenazante para el individuo

herramientas que me simplifiquen la vida. pero a la vez pienso en Black Mirror, y ahí me da miedo

Grupo 6

Recuperar los límites

Fabiana (Argentina)
Valeria (Argentina)
Violeta
Mirtha (Paraguay)
Natalia (Uruguay)

Bienestar digital: Desarrollar y mantener hábitos digitales saludables.

Hábitos digitales saludables: 1) respetar las horas de comunicación o trabajo por medios digitales; 2) organizar los tiempos de conexión;

3) Trabajar con ciertos cuidados en el ámbito de la virtualidad tanto en la conectividad como en la tarea frente a pantalla.

Aprovechar la tecnología para en el logro de objetivos planteados, que no nos interrumpa o se interponga en las actividades cotidianas.

Grupo 6

Competencias digitales

posibilidad de trabajo sincrónico, asíncrono o remoto en equipo,

Comunes Docentes - Estudiantes - Gestores
Formación continua
Resolución de problemas
Trabajo en equipo y colaboración en línea
Competencias comunicacionales
Evaluación y gestión de datos
Seguridad informática
Gestión de la información
Trabajo en redes

Específicas docentes: 1) Manejo de dispositivos tecnológicos para la enseñanza; 2) Creación de contenidos; 3) Planificación 4) compromiso prof.

Específicas estudiantes: 1) manejo del tiempo; autogestión 2) autorregulación del aprendizaje 3) uso de herramientas tics 4) particip. colaborativa y respons

Valeria (Argentina)
Violeta
Cristina (Paraguay)
Natalia (Uruguay)

**Uso de la tecnología
sin que la misma
resulte amenazante
para el individuo**

Línea I: En el marco de la transformación digital que se está operando en la educación en general, qué competencias creen ustedes que necesitan desarrollar para desempeñarse eficientemente en sus facultades o universidades? (si quieren, pueden elegir entre las perspectivas de los estudiantes, docentes o gestores). Cuadrante de la autogestión de las capacidades digitales (ACD) para la efectividad de la organización (en el marco de la transformación digital)

Tensiones principales – Esquema básico de análisis



